

令和2年 2月の献立表

日 曜	そら・にじ・うみ・たいよう	ほし・つき	材料名			おやつ 3時		
			献立名	献立名	献立名		献立名	献立名
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1 土	【申請2号児】 オムライス 野菜スープ みかん	オムライス 野菜スープ みかん	ごはん	ハム・たまご	玉ねぎ・ケチャップ きゃべつ・にんじん・たまねぎ・コンソメ	有り		
3 月	ケチャップごはん 大豆の磯辺煮 ちくわの天ぷら 三色みそ汁	ケチャップごはん 大豆の磯辺煮 ★かぼちゃの素揚げ 三色みそ汁	ごはん 小麦粉 じゃがいも	たまご 大豆・油揚げ ちくわ	薄焼き卵・玉ねぎ・ケチャップ・ ひじき・人参・いんげん・干しいたけ 黒ゴマ・小麦粉・油/かぼちゃ 人参・小松菜・あさつき・みそ	牛乳 じゃがバター じゃがいも・バター 青のり		
4 火	厚揚げの煮物 チキンサラダ きゃべつのみそ汁・バナナ	厚揚げの煮物 チキンサラダ きゃべつのみそ汁・バナナ	ごはん	厚揚げ 鶏むね肉	大根・人参・昆布 きゅうり・レタス・パプリカ・マヨネーズ きゃべつ・あさつき・しめじ・みそ	牛乳 ホットケーキ（人参） ホットケーキミックス たまご・牛乳・人参		
5 水	きのこの炊き込みご飯 白身魚のフライ・きゃべつ じゃがいものみそ汁 牛乳	きのこの炊き込みご飯 ★白身魚の野菜蒸し じゃがいものみそ汁 牛乳	ごはん パン粉・小麦粉 じゃがいも	ツナ缶 白身魚	しめじ・にんじん・だし醤油 きゃべつ 玉ねぎ・わかめ・みそ	お茶 ラスク（青のり・ごま） 食パン 青のり・ごま・バター		
6 木		ミートソース スパゲティ かぼちゃのサラダ きゃべつと卵のスープ	スパゲティ かぼちゃ	豚ひき肉 たまご	玉ねぎ・人参・しめじ・トマト缶・ソース きゅうり・レーズン きゃべつ・あさつき・鶏がらスープ	牛乳 お好み焼き 桜エビ・きゃべつ・ お好み焼き粉・卵・青のり・ かつお節・ソース		
7 金	肉じゃが 青菜のごま和え もやしと卵のみそ汁 牛乳	肉じゃが 青菜のごま和え もやしと卵のみそ汁 牛乳	ごはん・じゃがいも	豚肉 たまご	人参・玉ねぎ・糸コン・いんげん ほうれん草・小松菜・砂糖・しょうゆ・ごま もやし・あさつき・みそ	お茶 蒸しパン（レーズン） 蒸しパンミックス 干しレーズン		
8 土	【申請2号児】 焼うどん みそ汁・くだもの	焼うどん みそ汁・くだもの	うどん	豚肉	きゃべつ・玉ねぎ・人参・ピーマン しょうゆソース・青のり	有り		
10 月	さつまいもの天ぷら 切り干し大根の炒め煮 きのこのみそ汁	さつまいもの天ぷら 切り干し大根の炒め煮 きのこのみそ汁	ごはん さつまいも・小麦粉	豚肉・ちくわ 豆腐	切り干し大根・玉ねぎ・人参・いんげん しいたけ・しめじ・長ネギ・みそ	牛乳 きゃべつとウインナーのホット ケーキ きゃべつ・ウインナー・HM・ 卵・牛乳・マヨネーズ		
11 火	さんまのあんかけ ハンサンスー 白菜のみそ汁	さんまのあんかけ ハンサンスー 白菜のみそ汁	ごはん はるさめ	さんま ハム・たまご 油揚げ	しょうが・人参・えのき・いんげん 人参・きゅうり・砂糖・しょうゆ・酢 白菜・あさつき・みそ	牛乳 おにぎり（わかめ） ごはん・わかめ・かつお節		
12 水	カレーライス 【持ち物 スプーン】 山吹サラダ みかん・牛乳	カレーライス 山吹サラダ みかん・牛乳	ごはん スパゲティ	豚肉 ハム・たまご	玉ねぎ・人参・しめじ・かぼちゃ トマト缶・カレールウ きゅうり・人参・マヨネーズ マヨネーズ	お茶 蒸しパン（コーン缶） 蒸しパンミックス コーン缶		
13 木		さわらの塩焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁	ごはん じゃがいも	さわら ハム	きゅうり・人参・コーン缶・マヨネーズ 大根・わかめ・みそ	牛乳 スイートポテト さつまいも・卵・牛乳 バター・小麦粉・砂糖		
14 金	チキンカツ きゃべつのみそ汁・ブロッコリー 中華風コーンスープ 牛乳	★チキンソテー きゃべつのみそ汁・ブロッコリー 中華風コーンスープ 牛乳	ごはん 小麦粉・パン粉	鶏むね肉 たまご	きゃべつ・ブロッコリー 玉ねぎ・コーン缶・コンソメ パセリ	お茶 フルーツヨーグルト みかん缶・バナナ・リンゴ バイン缶・ヨーグルト		

令和2年 2月の献立表

日 曜	そら・にじ・うみ・たいよう	ほし・つき	材料名			おやつ 3時 主な材料		
			献立名	献立名	熱や力になるもの		血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
15 土	【申請2号児】 かぼちゃのグラタン 野菜スープ・くだもの	かぼちゃのグラタン 野菜スープ・くだもの	パン粉 かぼちゃ・マカロニ	ウインナー 牛乳・チーズ	玉ねぎ・コンソメ きゃべつ・人参・しめじ・コンソメ	有り		
17 月	八宝菜 鶏レバーの甘辛煮 わかめスープ	八宝菜 鶏レバーの甘辛煮 わかめスープ	ごはん	豚肉・なると ウズラの卵 鶏レバー	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ たけのこ・ピーマンコンソメ・ 人参・しょうが・酒・砂糖・しょうゆ わかめ・えのき・コンソメ	牛乳 安倍川マカロニ マカロニ・きな粉 砂糖		
18 火	マーボー豆腐 春雨サラダ 小松菜のみそ汁・りんご	マーボー豆腐 春雨サラダ 小松菜のみそ汁・りんご	ごはん 春雨	豚ひき肉・木綿豆腐 ハム 油揚げ	干しいたけ・人参・玉ねぎ・にら・コンソメ・酒・片栗粉 きゅうり・人参・きゃべつ・酢・砂糖 小松菜・しめじ・みそ	牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム		
19 水	豚肉とピーマンの細切り炒め 和風サラダ もやしと卵のみそ汁 牛乳	豚肉とピーマンの細切り炒め 和風サラダ もやしと卵のみそ汁 牛乳	ごはん・じゃがいも	豚細切り肉 カニカマ たまご	ゆでたけの子・ピーマン・赤ピーマン きゅうり・きゃべつ・三杯酢 もやし・チンゲン菜・みそ	お茶 フルーツきんとん さつまいも・砂糖 りんご		
20 木		ハヤシライス ツナサラダ(ドレッシング) バナナ	ごはん・じゃがいも	豚肉 ツナ缶	玉ねぎ・人参・しめじの トマト缶・ハヤシライスルウ きゃべつ・人参・きゅうり・レモン・砂糖・塩	牛乳 寒天ゼリー 寒天ゼリー		
21 金	まぐろの照り焼き(昆布添え) 三色おひたし 豆腐のみそ汁 牛乳	まぐろの照り焼き(昆布添え) 三色おひたし 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん	まぐろ 豆腐・油揚げ	きゃべつ・小松菜・人参・かつお節・しょうゆ あさつき・みそ	お茶 マカロニナポリタン マカロニ・玉ねぎ ツナ缶・トマトケチャップ		
22 土	【申請2号児】 鮭チャーハン たまごスープ バナナ お茶	鮭チャーハン たまごスープ バナナ お茶	ごはん	鮭フレーク 豆腐・たまご	玉ねぎ・人参・生しいたけ・いんげん ネギ・とりがらだし	有り		
25 火	鶏肉の照り焼き (野菜あんかけ) かぼちゃとさつまいものサラダ 大根のみそ汁・バナナ	鶏肉の照り焼き (野菜あんかけ) かぼちゃとさつまいものサラダ 大根のみそ汁・バナナ	ごはん かぼちゃ・さつまいも	鶏むね肉 油揚げ	えのき・人参・いんげん しょうゆ・だし汁・片栗粉 きゅうり・レーズン・マヨネーズ 大根・わかめ・あさつき・みそ	牛乳 蒸しまんじゅう 小麦粉・砂糖・BP 粒あん		
26 水	焼きそば 大根の甘酢和え 豆腐のみそ汁 牛乳	★焼うどん 大根の甘酢和え 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん・じゃがいも 中華麺・うどん	豚肉 豆腐	きゃべつ・人参・玉ねぎ・もやし・ピーマン・ソース 大根・人参・酢・砂糖 わかめ・あさつき・みそ	お茶 ホットケーキ ホットケーキミックス たまご・牛乳		
27 木		クリームシチュー ツナサラダ・りんご	食パン じゃがいも	鶏肉 牛乳 ツナ缶	玉ねぎ・人参・コーン缶・ブロッコリー クリームシチューの素・コンソメ きゃべつ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ	牛乳 大学芋 さつまいも・しょうゆ 砂糖・ゴマ		
28 金	五目豆 かぼちゃ天ぷら 白菜のみそ汁 牛乳	五目豆 かぼちゃ天ぷら 白菜のみそ汁 牛乳	ごはん かぼちゃ・小麦粉	大豆・鶏肉 油揚げ	人参・ごぼう・レンコン・干しいたけ・昆布 白菜・しめじ・あさつき・みそ	お茶 おにぎり(わかめ) ごはん・わかめ・ かつお節		
29 土	大きくなる会							