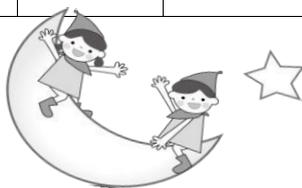


日・曜	献立		材 料 名			3時おやつ
	【にじうみ・たいよう・そら】	【ほし・つき】	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの・調味料	材料
2 月	筑前煮 三色おひたし みそ汁	筑前煮 三色おひたし みそ汁	ごはん	鶏肉 油揚げ	人参・ごぼう・レンコン こんにゃく・干しいたけ きゅうり・きやべつ・人参 かつお節・いわし削り節 チンゲン菜・しめじ・みそ	牛乳 きやべつとウインナー のケーキ きやべつ・ウインナー ホットケーキミックス 卵・牛乳・マヨネーズ
3 火	山吹サラダ クリームシチュー 【持ち物 スプーン】 りんご	山吹サラダ クリームシチュー りんご	ロールパン スパゲティ	ハム・たまご 鶏肉	きゅうり・人参・マヨネーズ じゃがいも・人参・玉ねぎ・しめじ・パセリ コーン缶・クリームシチューの素・牛乳	牛乳 あおりのラスク 食パン・バター 青のり・ゴマ
4 水	まぐろのトマト煮 酢のもの 牛乳 白菜とハムのスープ	まぐろのトマト煮 酢のもの 白菜とハムのスープ	ごはん マカロニ	まぐろ ちりめん干し ハム	玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト缶 しめじ・ケチャップ・コンソメ きゅうり・わかめ・酢・砂糖・しょうゆ 白菜・あさつき・コンソメ	お茶 おにぎり ごはん かつお節
5 木	 肉じゃが 和風サラダ みそ汁	肉じゃが 和風サラダ みそ汁	ごはん じゃがいも	豚肉 カニカマ 豆腐	玉ねぎ・人参・糸こんにゃく いんげん・砂糖・しょうゆ・酒 キヤベツ・きゅうり 酢・砂糖・しょうゆ わかめ・みそ	牛乳 お好み焼き (桜エビ) きやべつ・桜エビ 小麦粉・小麦粉・ソース 卵・青のり・マヨネーズ
6 金	五目豆 ちくわの磯辺揚げ 牛乳 みそ汁	五目豆 ちくわの磯辺揚げ みそ汁	ごはん	大豆・鶏こま肉 ちくわ ・小麦粉 油揚げ	人参・ごぼう・こんにゃく・昆布 青のり きやべつ・あさつき・みそ	お茶 じゃがチーズ じゃがいも・チーズ 片栗粉
7 土	 冬まつり 煮込みうどん	煮込みうどん	うどん	鶏こま肉	大根・白菜・人参・しょうゆ・しいたけ	有り
9 月	鶏肉の照り焼き ひじきの炒め煮 みそ汁	鶏肉の照り焼き ひじきの炒め煮 みそ汁	ごはん じゃがいも	鶏むね肉 くろはんぺん 油揚げ	酒・しょうゆ・片栗粉 ひじき・人参・玉ねぎ 干しいたけ・いんげん 長ネギ・みそ	牛乳 スイートポテト さつまいも・卵・牛乳 バター・小麦粉・砂糖
10 火	鮭の塩焼き マゼドアンサラダ みそ汁・バナナ	鮭の塩焼き マゼドアンサラダ みそ汁・バナナ	ごはん じゃがいも	鮭 ハム 豆腐・油揚げ	人参・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ チンゲン菜・みそ	牛乳 ジャムサンド 食パン・いちごジャム
11 水	酢 豚 もやしと青菜のナムル 牛乳 ニラ玉スープ	鶏肉と野菜のトマト煮 もやしと青菜のナムル ニラ玉スープ	ごはん じゃがいも	(幼児) 豚小間肉 (乳児) 鶏のさき身肉 たまご	玉ねぎ・にんじん・たけのこ・パイン缶 干しいたけ・酒・ケチャップ・ 砂糖・コンソメ もやし・ほうれん草・ごま・ゴマ油 ニラ・コンソメ	お茶 フルーツポンチ(白玉入り) フルーツヨーグルト(乳児) みかん缶・バナナ・リンゴ パイン缶・白玉粉 ヨーグルト(乳児)
12 木	 ポークビーンズトマト味 コールスローサラダ 寒天ゼリー	ポークビーンズトマト味 コールスローサラダ 寒天ゼリー	ごはん ジャガイモ	豚肉 大豆	玉ねぎ・人参・トマト・しめじ コンソメ・トマト缶・ハヤシライスルー きやべつ・人参・コーン缶・マヨネーズ	牛乳 リンゴケーキ ホットケーキミックス リンゴ・卵・牛乳
13 金	さんまのごま焼き さつまいものドレッシングサラダ みそ汁	さんまのごま焼き さつまいものドレッシングサラダ みそ汁	ごはん さつまいも	さんま たまご 豆腐	ごま・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 人参・いんげん・酢・さとう・しょうゆ わかめ・長ネギ・みそ	お茶 マカロニナポリタン マカロニ・玉ねぎ ツナ缶・トマトケチャップ
14 土	ジャージャー麺 わかめともやしのみそ汁	ジャージャー麺 わかめともやしのみそ汁	ビーフン	豚ひき肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・きゅうり もやし・わかめ・みそ	お茶 蒸しパン (レーズン) 蒸しパンミックス レーズン

材料の仕入れにより
変更する場合があります。

ご了承ください。



日・曜	献	立	材 料 名			3時おやつ
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの・調味料	
	【にじうみ・たいよう・そら】	【ほし・つき】				材料
16 月	マーボー豆腐 三色野菜 ふとえのきのみそ汁	マーボー豆腐 三色野菜 みそ汁	ごはん ふ	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・ニラ・干しいたけ・コンソメ ・生姜・にんにく・しょうゆ・テンメンジャン きゃべつ・きゅうり・人参 砂糖・酢・しょうゆ えのき・あさつき・みそ	牛乳 蒸しまんじゅう (さつまいもあん) 小麦粉・砂糖 さつまいも
17 火	白身魚のマヨネーズ焼き 切り干し大根 豆腐のみそ汁・みかん	白身魚のマヨネーズ焼き 切り干し大根 豆腐のみそ汁・みかん	ごはん ごはん	白身魚 ちくわ 豆腐	コーン・マヨネーズ 切り干し大根・玉ねぎ・人参 いんげん・干しいたけ わかめ・あさつき・みそ	牛乳 大学芋 さつまいも 砂糖・しょうゆ・片栗粉
18 水 牛乳	パプリカライス 鶏のから揚げ・じゃがバター添え 野菜スープ	パプリカライス 鶏のから揚げ・じゃがバター添え 野菜スープ	ごはん じゃがいも 小麦粉	鶏むね肉	パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・コンソメ バター・青のり きゃべつ・人参・玉ねぎ・しめじ・コンソメ	お茶 みつ団子 (乳児)みつうどん 白玉粉・上新粉 砂糖・しょうゆ・片栗粉
19 木		炊き込みご飯 厚焼き卵焼き 実だくさんのみそ汁	ごはん さつまいも	ツナ缶 鶏ひき肉・たまご 油揚げ	人参・しめじ・しょうゆ 玉ねぎ・だし醤油 大根・わかめ・みそ	牛乳 安倍川マカロニ マカロニ・きな粉 砂糖
20 金 牛乳	【1号児 11:30降園】 ピーフン入り野菜炒め 金時豆 大根のみそ汁	ピーフン入り野菜炒め 金時豆 大根のみそ汁	ビーフン	豚肉 油揚げ	きゃべつ・人参・玉ねぎ・きくらげ ピーマン・コンソメ きんとき豆・砂糖・しょうゆ 大根・わかめ・みそ	お茶 揚げリンゴパイ リンゴ・春巻きの皮 砂糖
23 月	野菜カレー (持ち物・スプーン) 大根サラダ 寒天ゼリー(みかん)	野菜カレー 大根サラダ 寒天ゼリー(みかん)	ごはん ジャガイモ	豚肉 ハム	玉ねぎ・人参・トマト缶・しめじ かぼちゃ・カレールウ 大根・人参・きゅうり・レタス 砂糖・酢・ゴマ油・サラダ油 寒天ゼリー・ミカン缶	牛乳 コーンフレークスナック おやつ小魚 コーンフレーク・マシュマロ いわし・ゴマ・砂糖・ しょうゆ
24 火	【2号児・預かり】 肉豆腐 かぼちゃのサラダ もやしとチンゲン菜のみそ汁 りんご	肉豆腐 かぼちゃのサラダ もやしとチンゲン菜のみそ汁 りんご	ごはん かぼちゃ	豚ひき肉 焼き豆腐 ハム	玉ねぎ・えのきだけ・ねぎ・しょうゆ・砂糖・みりん きゅうり・レーズン・マヨネーズ もやし・チンゲン菜・みそ	お茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト・ミカン缶 パイン缶・バナナ コーンフレーク
25 水 牛乳	【2号児・預かり】 ミートローフ 野菜のトマト煮 白菜のスープ・くだもの	ミートローフ 野菜のトマト煮 白菜のスープ・くだもの	ごはん	豚ひき肉	玉ねぎ・コーン缶 玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・トマト缶 ・しめじ・パプリカ・ピーマン・鶏ガラだし・にんにく 白菜・えのき・あさつき	お茶 カップケーキ ホットケーキミックス 卵・牛乳 バター・生クリーム
26 木	【希望保育】 焼きうどん みそ汁 くだもの	焼きうどん みそ汁 くだもの	ごはん うどん	豚肉	きゃべつ・人参・玉ねぎ・かつお節・粉末ソース しめじ・えのき・あさつき・みそ	牛乳 じゃがバター じゃがいも・バター あおのり
27 金 牛乳	【希望保育】 ロールサンド(たまご・ウインナー) かぼちゃのポタージュスープ ミニゼリー	ロールサンド(たまご・ウインナー) かぼちゃのポタージュスープ ミニゼリー	ロールパン かぼちゃ	たまご・ウインナー 牛乳	きゃべつ・きゅうり・マヨネーズ 玉ねぎ・パセリ コンソメ	お茶 クッキー (市販) 小麦粉・卵・牛乳 バター・砂糖

