

日 ／ 曜	献立名	乳児食	材料名			乳幼児 3時おやつ
		【ほし・つき・そら】	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 月	白身魚のマヨネーズ焼き ミニトマト もやしと青菜のナムル みそ汁	白身魚のマヨネーズ焼き ミニトマト もやし青菜のナムル みそ汁	ごはん パン粉・小麦粉	白身魚 油揚げ	マヨネーズ・パセリ・トマト もやし・小松菜・ゴマ・ゴマ油 大根・わかめ・みそ	牛乳 ホットケーキ
2 火	ポークビーンズトマト味 和風サラダ くだもの・牛乳	ポークビーンズトマト味 和風サラダ くだもの・牛乳	ごはん ジャガイモ	豚肉 大豆 カニカマ	玉ねぎ・人参・トマト・しめじ コンソメ・トマト缶・ハヤシライスルー キャベツ・きゅうり・和風ドレッシング	お茶 おにぎり (コンブ)
3 水	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 きゃべつのみそ汁	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 きゃべつのみそ汁	ごはん	ちくわ・小麦粉 くろはんぺん 油揚げ	青のり ひじき・人参・玉ねぎ 干しいたけ・いんげん きゃべつ・あさつき・みそ	牛乳 大学芋
4 木	まぐろの昆布煮 春雨サラダ もやしのみそ汁	まぐろの昆布煮 春雨サラダ もやしのみそ汁	ごはん はるさめ	まぐろ ハム	こんぶ・しょうが きゅうり・人参・きゃべつ 酢・砂糖・しょうゆ もやし・しめじ・あさつき・みそ	牛乳 ジャムサンド (いちごジャム)
5 金	とり肉の照り焼き 青菜のおひたし 炊き込みご飯 ふのみそ汁 牛乳	とり肉の照り焼き 青菜のおひたし 炊き込みご飯 ふのみそ汁	ごはん	鶏むね肉	酒・しょうゆ・片栗粉 小松菜・ほうれん草・かつお節 人参・しめじ・塩昆布 わかめ・ふ・あさつき・みそ	お茶 ボンデケーキ (粉チーズ・牛乳)
6 土	入園式					
8 月	野菜カレー (持ち物・スプーン) マカロニサラダ くだもの(バナナ)・牛乳	野菜カレー マカロニサラダ くだもの(バナナ)・牛乳	ごはん ジャガイモ マカロニ	豚肉 ハム	玉ねぎ・人参・トマト かぼちゃ・カレールウ きゅうり・人参・きゃべつ・コーン缶 マヨネーズ	牛乳 ラスク (バター・砂糖)
9 火	マカロニグラタン ブロッコリー わかめスープ ミニゼリー	マカロニグラタン ブロッコリー 豆腐のスープ	ロールパン	鶏こま肉	玉ねぎ・コンソメ・牛乳・バター・チーズ わかめ/豆腐・コンソメ・しょうゆ	牛乳 安倍川マカロニ (きな粉・砂糖)
10 水	鶏のひき肉団子 野菜あんかけ 三色おひたし みそ汁・牛乳	鶏のひき肉団子 野菜あんかけ 三色おひたし みそ汁・牛乳	ごはん	鶏ひき肉 油揚げ	玉ねぎ・えのき・人参・いんげん きゃべつ・小松菜・人参・かつお節 じゃがいも・長ネギ・みそ	お茶 いも餅 (じゃがいも)
11 木	焼うどん/煮込みうどん ツナ入り卵焼き みそ汁	焼うどん/煮込みうどん ツナ入り卵焼き みそ汁	うどん	鶏こま肉 ツナ缶・たまご	きゃべつ・人参・玉ねぎ・ピーマン 合わせ調味料 玉ねぎ・いんげん・だし醤油	牛乳 寒天ゼリー
12 金	マーボー豆腐 酢の物 みそ汁・牛乳	マーボー豆腐 酢の物 みそ汁・牛乳	ごはん	豆腐・豚肉 ちくわ ちりめん干し	玉ねぎ・人参・干しシイタケ・にら コンソメ・みそ・しょうゆ・片栗粉 きゅうり・わかめ・酢・砂糖 しょうゆ ふ・あさつき	お茶 おにぎり (かつお節)
13 土	【申請2号児】 コロッケ きゃべつの手切り・トマト みそ汁	コロッケ きゃべつの手切り・トマト みそ汁	ごはん じゃがいも パン粉・小麦粉	豚ひき肉	玉ねぎ きゃべつ・トマト	お茶 たまごボーロ



2019年4月

献立表

わらべ幼稚園

日 ／ 曜	献立名	乳児食	材料名			乳幼児
		【ほし・つき・そら】	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
15 月	さんまのかば焼き 三色おひたし みそ汁	さんまのかば焼き 三色おひたし みそ汁	ごはん	さんま 豆腐	しょうゆ・しょうが きゃべつ・小松菜・人参・かつお節 わかめ・あさつき・みそ	牛乳 安倍川マカロニ (きな粉・砂糖)
17 火	ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ・くだもの	ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ・くだもの	ごはん パン粉 じゃがいも	豚ひき肉・卵 ハム	玉ねぎ・牛乳 にんじん・きゅうり・コーン缶 マヨネーズ トマト きゃべつ・玉ねぎ・しめじ・コンソメ	牛乳 ジャムサンド (マーマレード)
17 水	さつまいもの天ぷら 切り干し大根 みそ汁・牛乳	さつまいもの天ぷら 切り干し大根 みそ汁・牛乳	ごはん さつまいも・小麦粉	豚肉	切り干し大根・玉ねぎ・人参・ちくわ いんげん・干しいたけ もやし・チンゲン菜・みそ	お茶 寒天ゼリー
18 木	 高野豆腐の卵とじ かぼちゃサラダ みそ汁	高野豆腐の卵とじ かぼちゃサラダ みそ汁	ごはん かぼちゃ	高野豆腐・卵 ハム 油揚げ	玉ねぎ・人参・干しいたけ・青菜 きゅうり・マヨネーズ・レーズン 大根・長ネギ・みそ	牛乳 ホットケーキ (ココア)
19 金	野菜カレー (持ち物・スプーン) 山吹サラダ くだもの(バナナ)・牛乳	野菜カレー 山吹サラダ くだもの(バナナ)・牛乳	ごはん ジャガイモ スパゲティ	豚肉 ハム・たまご	玉ねぎ・人参・トマト かぼちゃ・カレールウ きゅうり・人参・マヨネーズ	お茶 おにぎり (わかめ)
20 土	【申請2号児】 ウインナーと野菜のポトフ風 ツナ入り卵焼き くだもの	ウインナーと野菜のポトフ風 ツナ入り卵焼き くだもの	パン	ウインナー たまご・ツナ缶	きゃべつ・人参・玉ねぎ・コンソメ 玉ねぎ・いんげん	お茶 大学芋
22 月	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	ごはん じゃがいも	鮭 くろはんぺん 油揚げ	ひじき・人参・玉ねぎ 干しいたけ・いんげん あさつき・みそ	牛乳 ホットケーキ
23 火	肉じゃが 三色野菜 みそ汁・くだもの	肉じゃが 三色野菜 みそ汁・くだもの	ごはん じゃがいも	豚肉	玉ねぎ・人参・糸こんにやく いんげん きゃべつ・きゅうり・人参 酢・砂糖・しょうゆ 大根・わかめ・あさつき・みそ	牛乳 ラスク
24 水	白身魚のフライ 千切りきゃべつ・トマト 具だくさんスープ 牛乳	白身魚の野菜蒸し (きゃべつ・人参) トマト 具だくさんスープ 牛乳	ごはん パン粉・小麦粉	白身魚 ベーコン	きゃべつ じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ コンソメ	お茶 おにぎり
25 木	 ミートソーススパゲティ 野菜と卵のスープ・くだもの	ミートソーススパゲティ 野菜と卵のスープ・くだもの	スパゲティ	豚ひき肉 たまご	玉ねぎ・人参・ケチャップ コンソメ・ソース きゃべつ・玉ねぎ・コンソメ	牛乳 寒天ゼリー
26 金	厚揚げの煮物 豚しゃぶのサラダ みそ汁・牛乳	厚揚げの煮物 豚しゃぶのサラダ みそ汁・牛乳	ごはん	厚揚げ 豚肉	昆布・大根 レタス・もやし・きゅうり 人参・胡麻ドレッシング	お茶 蒸しパン (レーズン)
27 土	【申請2号児】 しゅうまい もやしのナムル わかめスープ	しゅうまい もやしのナムル わかめスープ	ごはん	豚ひき肉	玉ねぎ もやし わかめ・あさつき・コンソメ	お茶 ウインナーパン

