

2018 3月の献立表

日・曜	献立	材 料
2・金	ひなまつりパーティ お楽しみ給食	白ご飯はいりません。 持ち物…コップ・はし
5・月	厚揚げと大根の煮物 三色おひたし みそ汁	厚揚げ・大根・昆布・人参・しょうゆ・砂糖 きゃべつ・人参・小松菜・かつお節・しょう油・だししょう油 えのき・卵・アサツキ
6・火	ハンバーグ マゼドアンサラダ くだもの・牛乳	豚ひき肉・玉ねぎ・パン粉・卵・ソース・ケチャップ じゃがいも・人参・きゅうり・ハム・ドレッシング
7・水	マグロの照り焼き ハンサンスー じゃがいもの味噌汁	マグロ・しょうゆ・酒・みりん・シヨウガ 春雨・きゅうり・人参・卵・ハム・酢・砂糖・しょう油・ごま油 じゃがいも・油揚げ・わかめ・みそ
9・金	黒はんぺんのフライ キャベツときゅうりのサラダ むき海老と豆腐のスープ	黒はんぺん・小麦粉・パン粉・青海苔 あぶら キャベツ・きゅうり・塩・かにカマ・青じそドレッシング むきエビ・えのき・ながねぎ・とうふ・コンソメ・片栗粉
12・月	切干大根 サツマイモとかぼちゃのサラダ かきたま汁	切干大根・豚肉・玉ねぎ・人参・干しいたけ・油揚げ・砂糖・しょう油・酒 さつまいも・かぼちゃ・リンゴ・干しレーズン・パセリ・マヨネーズ 卵・アサツキ・しょうゆ・片栗粉
13・火	マーボー豆腐 酢の物 くだもの・牛乳	豚挽き肉・木綿豆腐・にら・人参・干しいたけ・たまねぎ・にんにく・しょうが わかめ・きゅうり・ちりめん干し・ちくわ・酢・砂糖・しょう油
14・水	鶏のから揚げ 青菜ともやしのナムル風 みそ汁	鶏胸肉・ニンニク・しょうゆ・小麦粉・片栗粉 小松菜・人参・もやし・ごま・砂糖・しょう油・ごま油 大根・油揚げ・ネギ・みそ
15・木	カレー・福神漬け マカロニサラダ くだもの	豚肉・じゃがいも・しめじ・人参・玉ねぎ・カレーパウダー・りんご ハム・マカロニ・人参・きゅうり・きゃべつ・コーン缶・パセリ・マヨネーズ